



ROGAINE DES CAUSSES

📍 LIEU DE DÉPART / PARKING

Maison du Causse de Bezonnnes – Départ, arrivée et remise des dossards au même endroit.

🕒 HORAIRES

| | |
|------------------------|--|
| 7h00 – 8h30 | Retrait des dossards avec caution pour les doigts (carte d'identité ou autre). |
| 8h45 – 8h50 | Briefing obligatoire pour toutes les équipes |
| 8h50 – 9h00 | Ouverture des cartes et stratégie ! |
| 9h00 | Départ |
| 12h00 – Arrivée limite | Pénalité de 3 pts / min au-delà de 3h00 de course |
| Dès votre arrivée | GEC (Gestion électronique de Course) pour récupérer les doigts et imprimer votre ticket de résultat. |

⚠️ Repas possible à CANTEMERLE, sur le site de l'Ekipden, dans le village, dès 12h30. Restez garés à la Maison du Causse et suivez le fléchage jusqu'au parc. Croque-monsieur, brownie, crêpe.

📄 INSCRIPTIONS

- Un document sera à remplir et signer sur place pour les non licenciés FFCO.
- Doigts électroniques : 1 par équipier (caution 50€ ou carte d'identité) avec sertissage obligatoire.

MATÉRIEL

Conseillé :

- Boussole • Eau (1L min/personne)
- Vêtements adaptés
- Chaussures trail
- Feutre/stylo pour noter les balises

CARTES

Remises dans le SAS de départ – garder enroulées jusqu'au top départ !

- Carte IGN 1/13 500ème (1 par personne) SRA3 que Recto
- Les définitions sont sur la carte + à la fin de cette fiche infos
- 2 zones IOF sur la carte générale IGN
- Zones interdites et passages obligatoires en violet sur la carte.

ZONES INTERDITES ET PASSAGES OBLIGATOIRES

- Routes interdites = croix violettes sur la carte → contourner obligatoirement
- Zones hachurées = strictement interdites (propriétés, cultures, animaux)
- Passages obligatoires = parenthèses inversées violettes → SEULS points de traversée
- Respecter le code de la route en zone urbaine – vous n'êtes pas prioritaires
- Ne pas traverser de champs cultivés ni d'enclos avec animaux

RÈGLES DE COURSE

| | |
|---------------------|--|
| Valeur d'une balise | = dizaine du numéro (ex : n°54 = 5 pts ; n°112 = 11 pts) |
| Pénalité retard | 3 points / minute de dépassement |
| Pointage balise | 1 seule fois par balise – attendre le bip/point rouge |
| Égalité de points | Le meilleur temps départage les équipes |

SÉCURITÉ

- Rester en binôme du début à la fin – toujours à vue et à voix
- Tout abandon doit être signalé immédiatement à l'organisation
- Parents responsables de leurs enfants mineurs en toutes circonstances

RAVITAILLEMENT ET APRÈS COURSE

Aucun ravitaillement intermédiaire sur le parcours – prévoyez suffisamment d'eau pour les 3 heures.

- Dès l'arrivée : vider les doigts électroniques au poste chronométrage
- Douches aux vestiaires du stade.
- Podiums : Scratch Homme / Femme / Mixte + Scratch Jeunes H, Jeunes F et Jeunes Mixte + Scratch Parent – Enfant (dès 2013).

Bonne course !